

# Hyvinvointilomalle lomps!

**2018  
KESÄ-SYKSY**  
Hakuaika  
1.3.–31.3.2018

**HYVIN-  
VOINTI-  
LOMAT**



ELÄMYKSIÄ TUETULTA TÄYSIHOITLOMALTA



# Jokaisella on oikeus virkistävään lomaan

**Jokaisella lapsella, nuorella, aikuisella ja ikäihmisellä on oikeus virkistävään lomaan. Hyvinvointilomat järjestää tuettuja lomia perheille, työikäisille ja ikäihmisille. Toiminnan avulla ihmiset saavat elämyksiä, virkistystä, uusia ystävyssuhteita sekä erilaisia tietoja ja taitoja. Hyvinvointilomat myöntää tuettuja lomia taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisin perustein.**

Tuettu täysihoitoloma on:

- ✓ viisi täysihoitovuorokautta.
- ✓ majoitus kahden hengen huoneissa tai perhelomilla perhehuoneissa (vaihtelee lomakohteittain).
- ✓ aamiainen, lounas ja päivällinen. Lapsiperhelomilla on myös iltapala.
- ✓ perhelomilla on kaksi kertaa kahden tunnin ohjattu lastenhoito 3–6 vuotiaille lapsille ryhmähoitona.
- ✓ yhteistä ohjattua ohjelmaa on kaksi kertaa päivässä. Tulo- ja lähtöpäivänä ohjelma vaihtelee kohteittain.
- ✓ omavastuuosuus vaihtelee lomakohteittain (50–125 € VIISI TÄYSIHOITOVUOROKAUTTA). Alle 16-vuotiaat lomailevat maksutta huoltajan kanssa.

Tuetun loman voi saada korkeintaan joka toinen vuosi. Hyvinvointilomat järjestää tuettuja lomia erilaisissa lomakohteissa. On luonnonläheisiä lomakoteja ja isompia lomakeskuksia sekä urheilupuistoja ja kylpylähotelleja eri puolilla Suomea.

Lomille on kolme hakuaikaa:

## MAALISKUUSSA

haetaan kesän (kesäkuu-syyskuu) tuetuille lomille

## ELOKUUSSA

haetaan syksyn (lokakuu-joulukuu) tuetuille lomille

## MARRASKUUSSA

haetaan kevään (tammikuu-toukokuu) tuetuille lomille

Varsinaisen hakuajan päätyttyä laitetaan jatkohakuun ne lomajaksot, jotka eivät ole täynnä. Niistä saat tietoja kotisivuiltamme [www.hyvinvointilomat.fi](http://www.hyvinvointilomat.fi).





# Lomakohteita ympäri Suomea

**Kaikissa lomakohteissa ei ole lomiam tällä jaksolla. Seuraavilta sivuilta näet ne lomakohteet ja ajankohdat, joille voit hakea lomaa.**

## LOMAKODIT

- 1 Kesäkotit Kallioniemi, Sipoo
- 2 Loma- ja kurssikeskus Koivupuisto, Ylöjärvi
- 3 Lomakoti Kotoranta, Kijljava
- 4 Lomakoti Lepola, Kaakamo
- 5 Lomakoti Lomapirtti, Pieksämäki
- 6 Rajaniemen Lomakeskus, Virrat
- 7 Sallan Lomakoti, Salla
- 8 Salonsaaren Lomakylä, Vääksy
- 9 Lomakoti Tammilehto, Rymättylä
- 10 Lomakoti Onnela, Haukipudas

## LOMAKESKUKSET

- 11 Lomakeskus Huhmari, Polvijärvi
- 12 Hotelli Kajaani, Kajaani
- 13 Lautsian Lomakeskus, Hauho
- 14 Lehmirannan Lomakeskus, Kotalato
- 15 Hotelli Nuuksio, Espoo
- 16 Hotelli Ylläsrinne, Ylläsjärvi
- 17 Kuntoutuskeskus Kankaanpää, Kankaanpää
- 18 Kansanlääkintäkeskus / Hotelli Kaustinen, Kaustinen
- 19 Suomen Latu Kiilopää, Saariselkä
- 20 Hiihtokeskus Ukkohalla, Hyrynsalmi

## KYLPYLÄHOTELLIT

- 21 Härmän Kuntokeskus, Ylihärmä
- 22 Cumulus Resort Ikaalinen, Ikaalinen
- 23 Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Vuorela
- 24 Kylpylähotelli Kuntoranta, Varkaus
- 25 Kyyhkylän Kartano, Mikkeli
- 26 Kylpylähotelli Päiväkumpu, Karjalohja
- 27 Kylpylähotelli Rauhalhti, Kuopio
- 28 Rokua Health & Spa, Rokua
- 29 Santa's Resort & Spa Hotel Sani, Kalajoki
- 30 Kylpylähotelli Summassaari, Saarijärvi
- 31 Spahotel Casino Savonlinna, Savonlinna
- 32 Yyterin Kylpylä, Pori
- 33 Kylpylähotelli Peurunka, Laukaa
- 34 Hyvinvointikartano Kaisankoti, Espoo
- 35 Sport & Spa Hotel Vesileppis, Leppävirta
- 36 Spa Hotel Kruunupuisto, Punkaharju
- 37 Holiday Club Katinkulta, Vuokatti
- 38 Naantalin Kylpylä, Naantali
- 39 Ruissalon Kylpylä, Turku
- 40 Holiday Club Saimaa, Rauha
- 41 Imatran Kylpylä, Imatra

## URHEILUOPISTOT

- 42 Kiiipula, Turenki
- 43 Urheiluopisto Kisakeskus, Pohjankuru
- 44 Kuortaneen Urheiluopisto, Kuortane
- 45 Pajulahden Urheiluopisto, Nastola
- 46 Liikuntakeskus Piispala, Kannonkoski
- 47 Tanhuvan Urheiluopisto, Savonlinna

Loman saajille ilmoitetaan huhtikuun loppuun mennessä.

# Lomakeskukset

## LOMAKESKUS HUHMARI 100 €

Huhmarisentie 43,  
83700 Polvijärvi  
puh. 020 769 1230  
[www.lomakeskushuhmari.com](http://www.lomakeskushuhmari.com)



- 27.5.–1.6. Hyvänmielen loma
- 4.–9.6. Lapsiperheloma
- 11.–16.6. Lapsiperheloma
- 19.–24.6. Lapsiperheloma (JUHANNUS)
- 25.–30.6. Lapsiperheloma
- 2.–7.7. Lapsiperheloma
- 8.–13.7. Lapsiperheloma
- 16.–21.7. Lapsiperheloma
- 23.–28.7. Lapsiperheloma
- 30.7.–4.8. Lapsiperheloma
- 6.–11.8. Lapsiperheloma
- 13.–18.8. Muistiloma
- 20.–25.8. Luustoloma
- 27.8.–1.9. Yhdessä enemmän
- 3.–8.9. Työttömien loma  
Omavastuu 50 €/loma/aikuinen
- 10.–15.9. Hyvänmielen loma

## HOTELLI KAJAANI 100 €

Onnelantie 1, 87100 Kajaani  
puh. 030 608 6100  
[www.hotellikajaani.fi](http://www.hotellikajaani.fi)

- 9.–14.7. Hyvänmielen loma

## LAUTSIAN LOMAKESKUS 100 €

Lautsiankuja 20,  
14700 Hauho  
puh. (03) 647 080  
[www.lautsia.fi](http://www.lautsia.fi)

- 28.5.–2.6. Sydänloma
- 4.–9.6. Lapsiperheloma
- 25.–30.6. Muistiloma
- 2.–7.7. Lapsiperheloma
- 9.–14.7. Lapsiperheloma
- 20.–25.8. Työttömien loma  
Omavastuu 50 €/loma/aikuinen
- 20.–25.8. Hyvänmielen loma
- 27.8.–1.9. Yhdessä enemmän
- 3.–8.9. Luustoloma

## KANSANLÄÄKINTÄKESKUS/ HOTELLI KAUSTINEN 100 €

Pajalantie 24,  
69600 Kaustinen  
Puh. (06) 865 0200  
[www.kansanlaakintakeskus.com](http://www.kansanlaakintakeskus.com)

- 10.–15.9. Yhdessä enemmän

## HOTELLI YLLÄSRINNE 100 €

Hotellintie 6,  
95980 Ylläsjärvi  
puh. (016) 565 441  
[www.yllasrinne.com](http://www.yllasrinne.com)

- 23.–28.7. Lapsiperheloma
- 10.–15.9. Yhdessä enemmän

## SUOMEN LATU KIILOPÄÄ 100 €

Kiilopääntie 620,  
99830 Saariselkä  
Puh. (016) 670 0700  
[www.kiilopaa.fi](http://www.kiilopaa.fi)

- 3.–8.9. Hyvänmielen loma

Loman saajille ilmoitetaan huhtikuun loppuun mennessä.



# Lomakodit

## LOMAKOTI KOTORANTA 90 €

Kotorannantie 74, 05250 Kiljava  
puh. 010 387 5800  
[www.kotoranta.fi](http://www.kotoranta.fi)

- 19.–24.6. Lapsiperheloma (JUHANNUS)
- 23.–28.7. Lapsiperheloma
- 9.–14.9. Muistiloma
- 17.–22.9. Muistiloma

## LOMAKOTI LEPOLA 50 €

Patarannantie, 94430 Kaakamo  
puh. 044 594 4562  
[www.lomakotienliitto.fi/lepola](http://www.lomakotienliitto.fi/lepola)

- 9.–14.7. Hyvänmielen loma
- 22.–25.7. Lapsiperheloma  
Huom! 3vrk!
- 26.–29.7. Hyvänmielen loma  
Huom! 3vrk!
- 30.7.–4.8. Sydänloma

## LOMAKOTI ONNELA 90 €

Saarikankaantie 5,  
90840 Haukipudas  
puh. 040 837 4445  
[www.lomakotionnela.fi](http://www.lomakotionnela.fi)

- 19.–24.6. Yhdessä enemmän
- 25.–30.6. Yhdessä enemmän
- 2.–7.7. Luustoloma
- 9.–14.7. Luustoloma

## LOMAKOTI LOMAPIRTTI 90 €

Uistinkuja 6, 76150 Pieksämäki  
puh. 040 731 9063  
[www.lomapirtti.fi](http://www.lomapirtti.fi)

- 28.5.–2.6. Sydänloma
- 11.–16.6. Lapsiperheloma
- 25.–30.6. Lapsiperheloma
- 2.–7.7. Lapsiperheloma
- 16.–21.7. Lapsiperheloma
- 23.–28.7. Lapsiperheloma
- 6.–11.8. Lapsiperheloma
- 20.–25.8. Hyvänmielen loma
- 27.8.–1.9. Hyvänmielen loma
- 3.–8.9. Työttömien loma  
Omavastuu 50 €/loma/aikuinen
- 10.–15.9. Muistiloma

## SALONSAAREN LOMAKYLÄ 90 €

Halkoniementie 88, 17200 Vääkso  
puh. 044 076 6961  
[www.salonsaari.com](http://www.salonsaari.com)

- 28.5.–2.6. Työttömien loma  
Omavastuu 50 €/loma/aikuinen
- 4.–9.6. Hyvänmielen loma
- 11.–16.6. Lapsiperheloma
- 19.–24.6. Lapsiperheloma (JUHANNUS)
- 9.–14.7. Lapsiperheloma
- 16.–21.7. Lapsiperheloma

## RAJANIEMEN LOMAKESKUS 90 €

Rajaniementie 35, 34800 Virrat  
puh. (03) 475 5648  
[www.rajaniemenlomakeskus.fi](http://www.rajaniemenlomakeskus.fi)

- 11.–16.6. Lapsiperheloma
- 25.–30.6. Lapsiperheloma
- 2.–7.7. Lapsiperheloma

## SALLAN LOMAKOTI 50 €

Sajantie 8, 98900 Salla  
puh. 040 7248 062  
[www.lomakotienliitto.fi/sallanlomakoti](http://www.lomakotienliitto.fi/sallanlomakoti)

- 16.–21.7. Lapsiperheloma
- 23.–28.7. Lapsiperheloma
- 3.–8.9. Sydänloma
- 10.–15.9. Sydänloma

## LOMAKOTI TAMMILEHTO 90 €

Tammilehdontie 37,  
21140 Rymättylä  
puh. 040 356 5119  
[www.lomakoti-tammilehto.com](http://www.lomakoti-tammilehto.com)

- 11.–16.6. Muistiloma
- 19.–24.6. Yhdessä enemmän (JUHANNUS)
- 9.–14.7. Luustoloma
- 16.–21.7. Luustoloma
- 6.–11.8. Sydänloma
- 13.–18.8. Sydänloma

# Kylpylähotellit

## HOLIDAY CLUB SAIMAA 125 €

Rauhanrinne 1,  
55320 Rauha  
Puh. 030 686 1002  
[www.holidayclubresorts.com/saimaa](http://www.holidayclubresorts.com/saimaa)

25.–30.6. Lapsiperheloma

## HÄRMÄN KUNTOKESKUS 125 €

Vaasantie 22,  
62375 Ylihärmä  
puh. (06) 483 1111  
[www.harman kuntokeskus.fi](http://www.harman kuntokeskus.fi)

19.–24.6. Lapsiperheloma  
(JUHANNUS)

9.–14.7. Lapsiperheloma  
30.7.–4.8. Lapsiperheloma  
10.–15.9. Luustoloma

## CUMULUS RESORT IKAALISTEN KYLPYLÄ 125 €

Hämyläntie 2,  
39500 Ikaalinen  
puh. 0200 48 144  
<https://resort.cumulus.fi>

11.–16.6. Lapsiperheloma  
23.–28.7. Lapsiperheloma

## IMATRAN KYLPYLÄ 125 €

Purjekuja 1, 55420 Imatra  
puh. 020 710 0500  
[www.imatrankylpyla.fi](http://www.imatrankylpyla.fi)

10.–15.6. Lapsiperheloma  
1.–6.7. Lapsiperheloma  
5.–10.8. Lapsiperheloma

## KYLPYLÄHOTELLI KUNTORANTA 125 €

Kuntorannantie 14, 78400 Varkaus  
puh. (017) 560 1404  
[www.kuntoranta.fi](http://www.kuntoranta.fi)

30.7.–4.8. Lapsiperheloma

## KYLPYLÄHOTELLI PEURUNKA 125 €

Peurungantie 85, 41340 Laukaa  
Puh. 020 751 6300  
[www.peurunka.fi](http://www.peurunka.fi)

6.–11.8. Lapsiperheloma

## KYLPYLÄHOTELLI PÄIVÄKUMPU 125 €

Yhäntie 1, 09120 Karjalohja  
puh. 030 608 4100  
[www.paivakumpu.fi](http://www.paivakumpu.fi)

25.–30.6. Lapsiperheloma  
9.–14.7. Lapsiperheloma

## KYLPYLÄHOTELLI RAUHALAHTI 125 €

Katiskaniementie 8,  
70700 Kuopio  
puh. 030 608 3100  
[www.rauhalahti.fi](http://www.rauhalahti.fi)

25.–30.6. Lapsiperheloma  
29.7.–3.8. Lapsiperheloma (su-pe)  
17.–22.9. Luustoloma

## NAANTALIN KYLPYLÄ 125 €

Matkailijantie 2, 21100 Naantali  
Puh. (02) 44 550  
[www.naantalispaa.fi](http://www.naantalispaa.fi)

11.–16.6. Lapsiperheloma

## SANTAS'S RESORT & SPA HOTEL SANI 125 €

Jukupolku 3–5, 85100 Kalajoki  
puh. (08) 469 2500  
[www.kalajokiresort.fi](http://www.kalajokiresort.fi)

24.–29.6. Lapsiperheloma  
8.–13.7. Lapsiperheloma

Majoitus  
soveltuu  
myös suur-  
perheille!

Loman saajille  
ilmoitetaan  
huhtikuun  
loppuun  
mennessä.



**SPORT & SPA HÖTEL  
VESILEPPIS 125 €**

Vokkolantie 1, 79100 Leppävirta  
Puh. 029 170 0170  
www.vesileppis.fi

6.–11.8. Lapsiperheloma

**KYLPYLÄHOTELLI  
SUMMASSAARI 125 €**

Summassaarentie 180,  
43100 Saarijärvi  
puh. 030 608 50  
www.summassaari.fi

Majoitus  
soveltuu  
myös suur-  
perheille!

3.–8.6. Lapsiperheloma  
1.–6.7. Lapsiperheloma

**SPAHOTEL CASINO 125 €**

Kylpylaitoksentie 7, 57130 Savonlinna  
puh. (015) 73 950  
www.spahotelcasino.fi

4.–9.6. Lapsiperheloma  
24.–29.6. Lapsiperheloma

**YYTERIN KYLPYLÄ 125 €**

Sipintie 1, 28840 Pori  
puh. (02) 628 5300  
www.yyterinkylpylahotelli.fi

2.–7.7. Lapsiperheloma

# Urheiluopistot

**KIIPULA 100 €**

Kiipulantie 507, 14210 Turenki  
Puh. 040 4563 060  
www.kiipula.fi

6.–11.8. Lapsiperheloma

**URHEILUOPISTO KISAKESKUS 100 €**

Kullaanniemi 220,  
10471 Fiskars  
puh. (019) 223 0300  
www.kisakeskus.fi

25.–30.6. Lapsiperheloma  
16.–21.7. Lapsiperheloma  
23.–28.7. Lapsiperheloma  
20.–25.8. Työttömien loma  
Omavastuu 50 €/loma/aikuinen

**KUORTANEEN  
URHEILUOPISTO 100 €**

Opistontie 1, 63100 Kuortane  
puh. (06) 516 6111  
www.kuortane.com

25.–30.6. Lapsiperheloma  
23.–28.7. Lapsiperheloma

Kaikki  
urheiluopisto-  
majoitukset Kiipulaa  
lukuunottamatta  
soveltuvat myös  
suurperheille!

**LIIKUNTAKESKUS PIISPALA 100 €**

Kurssitie 40, 43300 Kannonkoski  
puh. 020 7694 300  
www.piispala.fi

27.5.–1.6. Lapsiperheiden loma  
– Tenavaperheet  
22.–27.7. Lapsiperheloma

**LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI 100 €**

Pajulahdentie 167, 15560 Nastola  
puh. (03) 885 511  
www.pajulahti.fi

11.–16.6. Lapsiperheloma  
25.–30.6. Lapsiperheloma  
30.7.–4.8. Lapsiperheloma

**TANHUVAARAN  
URHEILUOPISTO 100 €**

Moinsalmentie 1042,  
57230 Savonlinna  
puh. (015) 582 0000  
www.tanhuvaara.fi

25.–30.6. Lapsiperheloma  
23.–28.7. Lapsiperheloma  
3.–8.9. Hyvänmielen loma



Turkoosilla  
merkityt lomamatkat ovat  
lapsiperhelomia

# Hae tuetulle täysihoidtolomalle

**Tuetut lomamat toteutetaan Sosiaali- ja terveysministeriön tuella Veikkauksen tuotoista. Tuettu loma myönnetään taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisiin perusteisiin. Loma voidaan myöntää korkeintaan joka toinen vuosi. Jokainen hakemus käsitellään yksilöllisesti ja luottamuksellisesti. Lomahakemukset on täytettävä huolellisesti. Puutteellisia hakemuksia emme voi käsitellä.**

**H**akemukseen on hyvä laittaa vaihtoehtoja lomien ajankohdista ja lomakohteista. Tutustu lomakohteisiin etukäteen kotisivuillamme. Hakemuksessa on ilmoitettava aiemmin myönnetty tuetut lomamat. Myös muilta lomajärjestöiltä saadut tuetut lomamat on ilmoitettava. Loman kustannuksista peritään omavastuuosuus, joka vaihtelee lomakohteittain. Alle 16-vuotiaat lomailuvat maksutta huoltajan kanssa. Jos loman saanut sairastuu tai työllistyy, niin maksettu omavastuuosuus palautetaan todistusta vastaan.

Hakemukseen on merkittävä sellaiset terveyteen liittyvät seikat, jotka lomakohteen on hyvä huomioida (mm. pyörätuoli, rollaattori, erityisruokavaliot jne.). Aikuisilta edellytetään omatoimista selviytymistä ruokailuista, peseytymisestä, pukeutumisesta, liikkumisesta sekä lääkkeiden ottamisesta. Lapsiperhelomilla lapset ovat huoltajan vastuulla.

Majoitus on aikuislomajaksoilla kahden hengen huoneissa. Lapsiperhelomilla majoitus on perhehuoneissa (vaihtelee lomakohteittain). Lemmikkieläinten mukaan ottamisesta lomajaksoille on ilmoitettava hakemuksessa. Asiasta on sovittava etukäteen lomakohteen kanssa.



## Suurperhe?

Suurperheiden kannattaa hakea ensisijaisesti urheilupistoihin sekä Lomakeskus Huhmariin. Näistä lomakohteista löytyy isoja perhehuoneita.

Suurperheiden kannattaa hakea ensisijaisesti urheilupuistoihin, Lomakeskus Huhmariin, Kylpylähotelli Rauhalahteen sekä Kylpylähotelli Summassaareen. Näissä lomakohteissa on isoja perhehuoneita. Jos isovanhemmat/-vanhempi hakee Lapsiperhelomaa lastenlasten kanssa, niin isovanhempien hakemukselle merkitään lasten tiedot (nimi, henkilötunnus jne.) ja lasten vanhempien nettotulotiedot/kk.

Hakemuksen voi täyttää sähköisesti kotisivuillamme [www.hyvinvointilomat.fi](http://www.hyvinvointilomat.fi). Lomahakemuksia ja esitteitä voi tilata puh. 010 830 3400 (ma–pe klo 9.00–12.00). Jos ilmoitat lomahakemuksessa sähköpostiosoitteesi, saat sähköpostiisi vahvistuspyynnön. Näin varmistetaan, että sähköpostiosoitteesi on tallentunut oikein. Kuittaa tämä viesti painamalla viestissä olevaa linkkiä. Jos olet vahvistanut sähköpostiosoitteesi oikeaksi ja mikäli tulet valituksi lomalle, kutsu ja lasku lähetetään sähköpostiisi. Kutsu ja lasku tulevat kahtena erillisenä viestinä PDF-muodossa osoitteesta: [no-reply@lomajärjestot.fi](mailto:no-reply@lomajärjestot.fi).

Jos joillekin lomajaksoille jää vapaita paikkoja, tiedotamme niistä kotisivuillamme. Näille lomajaksoille voi hakea varsinaisen hakuajan päätyttyä.

## Lomapäätös

Loman saajille ilmoitetaan päätöksestä kirjeitse tai sähköpostilla huhtikuun loppuun mennessä.

## Tiesitkö?

Loman kustannuksiin voi saada tukea kunnan sosiaalitoimen, seurakunnan tai jonkun muun tahon (säätö, yhdistys,...) kautta. Tiedustele tätä mahdollisuutta kunnan sosiaalitoimistosta.

## Puhelujen hinnat

010-alkuisiin numeroihin soittaessa 8,35 snt/puhelu + 16.69 snt/minuutti (sis. alv)

## OTA YHTEYTTÄ!

Hyvinvointilomat ry  
Tutustu tarkemmin ja hae lomalle:

[www.hyvinvointilomat.fi](http://www.hyvinvointilomat.fi)

Kysy lisää ja tilaa hakulomake:

[toimisto@hyvinvointilomat.fi](mailto:toimisto@hyvinvointilomat.fi)

puh. 010 830 3400

(ma-pe klo 9.00–12.00)

Toimistomme osoite:

Hyvinvointilomat ry,

Haapaniemenkatu 14,

00530 Helsinki (Merihaka)



HYVIN-  
VOINTI-  
LOMAT

ELÄMYKSIÄ TUETULTA TÄYSIHOITOMALTA