

Elämyksiä tuetulta täysihoitolomalta



2020
KESÄ-SYKSY

HYVIN-
VOINTI-
LOMAT





Jokaisella on oikeus virkistävään lomaan

Jokaisella lapsella, nuorella, aikuisella ja ikäihmisellä on oikeus virkistävään lomaan. Hyvinvointilomat järjestää tuettuja lomia perheille, työikäisille ja ikäihmisille. Toiminnan avulla ihmiset saavat elämyksiä, virkistystä, uusia ystävyyssuhteita sekä erilaisia tietoja ja taitoja. Tuetut lomat myönnetään taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisin perustein ensikertalaisuus huomioiden.

Tuettu täysihoitoloma on viisi vuorokautta

Täysihoido sisältää aamiaisen, lounaan, päivällisen sekä laadukkaan lomaohjelman. Lapsiperhelomilla tarjotaan myös iltapala. Majoitus kahden hengen tai perhelomilla perhehuoneissa. Perhelomilla on kaksi kertaa kahden tunnin ohjattu lastenhoito 3–6 vuotiaille lapsille. Omavastuuosuus vaihtelee lomakohteittain (50–125 €/lomajakso),

alle 16-vuotiaat lapset pääsevät lomalle maksutta huoltajan kanssa. Tuetun loman voi saada korkeintaan joka toinen vuosi. Hyvinvointilomat järjestää tuettuja lomiam erilaisissa lomakohteissa. On luonnonläheisiä lomakoteja ja isompia lomakeskuksia sekä urheilupuistoja ja kylpylähotelleja eri puolilla Suomea.

Lomille on kolme hakuaikaa:

MAALISKUUSSA
haetaan kesän
(kesäkuu-syyskuu)
tuetuille lomille

ELOKUUSSA
haetaan syksyn
(lokakuu-joulukuu)
tuetuille lomille

MARRASKUUSSA
haetaan kevään
(tammikuu-
toukokuu) tuetuille
lomille

Lomateemat

Tuettujen lomiemme lomaohjelmissa on vaihtelevat teemat. Virkistyslomiemme tavoitteena on tukea lomalaisten henkistä- ja fyysistä terveyttä. Lomat ovat avoimesti haettavissa, eikä loman saaminen edellytä esimerkiksi lääkärin toteamaa sairautta.



Lapsiperhelomilla perheen sisäinen dynamiikka vahvistuu ja perheet saavat vertaistukea sekä luovat uusia ystävyysuhteita.



Hyvänmielen lomalla ohjelma tukee ja vahvistaa psyykkistä hyvinvointia, tarjoaa arjen hallinnan keinoja, torjuu yksinäisyyttä sekä antaa mahdollisuuden vertaistuen saamiseen. Tavoitteena on, että lomailija aktivoituu oman hyvinvointinsa ylläpitämiseen arjessa.



Yhdessä enemmän -lomalla käsitellään yksinäisyyttä ja sen torjumista, luodaan uusia ystävyysuhteita, ryhmäydytään ja saadaan vertaistukea oman hyvinvoinnin tukemiseen sekä toimintakyvyn ylläpitämiseen.



Muistilomalla kehitetään muistia erilaisten harjoitteiden avulla, annetaan avaimia toimintakyvyn ylläpitämiseen, saadaan vertaistukea muilta lomalaisilta sekä torjutaan yksinäisyyttä.



Sydänlomalla käsitellään sydämen terveyden merkitystä toimintakyvyn ylläpitämiseen, saadaan vertaistukea muilta lomalaisilta sekä torjutaan yksinäisyyttä ryhmäytymisen avulla.



Puhtia työvuosiin – työikäisten lomalla painottuvat psyykkisen ja fyysisen toimintakyvyn ylläpitäminen, arjen hallintakeinojen jakaminen, vertaistuki, yksinäisyyden torjuminen sekä ryhmäytyminen



Työttömien lomalla tuetaan ja vahvistetaan psyykkistä ja fyysistä hyvinvointia, tarjotaan arjen hallintakeinoja, saadaan vertaistukea ja ryhmäydytään sekä torjutaan yksinäisyyttä luomalla uusia ystävyysuhteita.

Lomakohteita ympäri Suomen

Kaikissa lomakohteissa ei ole lomaa tällä jaksolla. Seuraavilta sivuilta näet ne lomakohteet ja ajankohdat, joille voit hakea lomaa.

LOMAKODIT

1. Aquarius Inn, Lappajärvi
2. Kesäkotit Kallioniemi, Sipoo
3. Loma- ja kurssikeskus Koivupuisto, Ylöjärvi
4. Lomakoti Kotoranta, Kiljava
5. Lomakoti Lepola, Kaakamo
6. Rajaniemen Lomakeskus, Virrat
7. Sallan Lomakoti, Salla
8. Salonsaaren Lomakylä, Vääksy
9. Lomakoti Tammilehto, Rymättylä
10. Lomakoti Onnela, Oulu/ Haukipudas

LOMAKESKUKSET

11. Lomakeskus Huhmari, Polvijärvi
12. Hotelli Kajaani, Kajaani
13. Lautsian Lomakeskus, Hauho
14. Lehmirannan Lomakeskus, Kotalato
15. Hotelli Nuuksio, Espoo
16. Hotelli Ylläsrinne, Ylläsjärvi
17. Kuntoutuskeskus Kankaanpää, Kankaanpää
18. Kansanlääkintäkeskus/Hotelli Kaustinen, Kaustinen
19. Suomen Latu Kiilopää, Saariselkä
20. Hiihtokeskus Ukkohalla, Hyrynsalmi

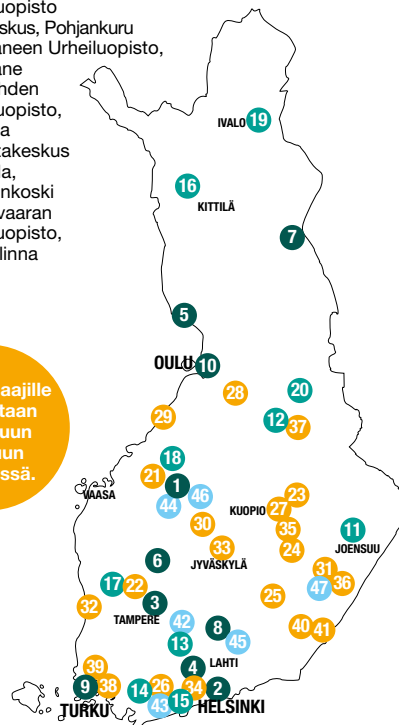
KYLPLYLÄHOTELLIT

21. Härmän Kuntokeskus, Ylihärämä
22. Scandic Ikaalisten kylpylä
23. Kylpylähotelli Kunnonpaikka, Vuorela
24. Kylpylähotelli Kuntoranta, Varkaus
25. Kyyhkylän Kartano, Mikkelä
26. Kylpylähotelli Päiväkumpu, Karjalohja
27. Kylpylähotelli Rauhalahdi, Kuopio
28. Rokua Health&Spa, Rokua
29. Santa's Resort & Spa Hotel Sani, Kalajoki
30. Kylpylähotelli Summassaari, Saarijärvi
31. Spahotel Casino Savonlinna, Savonlinna
32. Yyterin Kylpylä, Pori
33. Kylpylähotelli Peurunka, Laukaa
34. Hyvinvointikartano Kaisankoti, Espoo
35. Sport & Spa Hotel Vesileppis, Leppävirta
36. Spa Hotel Kruunupuisto, Punkaharju
37. Holiday Club Katinkulta, Vuokatti
38. Naantalın Kylpylä, Naantali
39. Ruissalon Kylpylä, Turku
40. Holiday Club Saimaa, Rauha
41. Imatran Kylpylä, Imatra

URHEILUOPISTOT

42. Kiipula, Turenki
43. Urheiluopisto Kisakeskus, Pohjankuru
44. Kuortaneen Urheiluopisto, Kuortane
45. Pajulahden Urheiluopisto, Nastola
46. Liikuntakeskus Piispala, Kannonkoski
47. Tanhuvaaran Urheiluopisto, Savonlinna

Loman saajille ilmoitetaan huhtikuun loppuun mennessä.



Lomakeskukset

HOTELLI KAJAANI 100 €

Onnelantie 1,
87100 Kajaani
puh. 030 608 6100
www.hotellikajaani.fi

1.–6.6. Hyvänmielen loma

HOTELLI YLLÄSRINNE 100 €

Hotellintie 6,
95980 Ylläsjärvi
puh. (016) 565 441
<https://suomi.safartica.com/accommodation/hotelli-yllasrinne/>

6.–11.7. Lapsiperheloma
20.–25.7. Lapsiperheloma

LAUTSIAN KARTANO 100 €

Lautsiankuja 20,
14700 Hauho
puh. 050 366 1671
www.lautsia.fi

1.–6.6. Yhdessä enemmän
8.–13.6. Lapsiperheloma
22.–27.6. Lapsiperheloma
28.6.–3.7. Lapsiperheloma
20.–25.7. Lapsiperheloma
10.–15.8. Muistiloma
31.8.–5.9. Hyvänmielen loma
7.–12.9. Yhdessä enemmän
21.–26.9. Yhdessä enemmän

LOMAKESKUS HUHMARI 100 €

Huhmarisentie 43,
83700 Polvijärvi
puh. 020 769 1230
www.lomakeskushuhmari.com

18.–23.5. Työttömien loma
(50 €/hlö/5 vrk)
24.–29.5. Sydän loma
1.–6.6. Lapsiperheloma
8.–13.6. Lapsiperheloma
16.–21.6. Lapsiperheiden
juhannusloma
22.–27.6. Lapsiperheloma
29.6.–4.7. Lapsiperheloma
6.–11.7. Lapsiperheloma
12.–17.7. Lapsiperheloma
20.–25.7. Lapsiperheloma
3.–8.8. Lapsiperheloma
10.–15.8. Muistiloma
21.–26.9. Hyvänmielen loma
28.9.–3.10. Työttömien loma
(50 €/hlö/5 vrk)

Majoitus
soveltuu
myös suur-
perheille!



Isovanhemmat ja
lapsenlapset voivat
yhdessä hakea
lapsiperhelomalle



Turkoosilla
merkityt lomamat ovat
lapsiperhelomia

Loman saajille
ilmoitetaan
huhtikuun
loppuun
mennessä.

SUOMEN LATU KIILOPÄÄ 100 €

Kiilopääntie 620
99830 Saariselkä
Puh. (016) 670 0700
www.kiilopaa.fi

14.–19.9. Yhdessä enemmän

Lomakodit

LOMAKOTI KOTORANTA 90 €

Kotorannantie 74,
05250 Kiljava
puh. 010 387 5802
www.kotoranta.fi

- 8.–13.6. Lapsiperheloma
- 16.–21.6. Lapsiperheiden juhannusloma
- 29.6.–4.7. Lapsiperheloma
- 20.–25.7. Lapsiperheloma
- 3.–8.8. Sydänloma
- 17.–22.8. Hyvänmielen loma
- 7.–12.9. Muistiloma
- 21.–26.9. Hyvänmielen loma

LOMAKOTI LEPOLA 50 €

Patarannantie,
94430 Kaakamo
puh. 044 594 4562
www.lomakotienliitto.fi/lepola

- 1.–6.7. Lapsiperheloma
- 13.–18.7. Lapsiperheloma
- 20.–25.7. Lapsiperheloma
- 27.7.–1.8. Yhdessä enemmän
- 3.–8.8. Hyvänmielen loma

LOMAKOTI ONNELA 90 €

Saarikankaantie 5,
90840 Haukipudas
puh. 040 837 4445
www.lomakotionnela.fi

- 22.–27.6. Hyvänmielen loma
- 29.6.–4.7. Hyvänmielen loma
- 6.–11.7. Yhdessä enemmän
- 20.–25.7. Yhdessä enemmän

LOMAKOTI TAMMILEHTO 90 €

Tammilehdontie 37,
21140 Rymättylä
puh. 040 356 5119
www.lomakoti-tammilehto.com

- 8.–13.6. Yhdessä enemmän
- 16.–21.6. Yhdessä enemmän
- 22.–27.6. Muistiloma
- 29.6.–4.7. Muistiloma
- 13.–18.7. Sydänloma
- 3.–8.8. Sydänloma

RAJANIEMEN LOMAKESKUS 90 €

Rajaniementie 35, 34800 Virrat
puh. 050 478 3909
www.rajaniemenlomakeskus.fi

- 29.6.–4.7. Lapsiperheloma
- 13.–18.7. Hyvänmielen loma

SALLAN LOMAKOTI 50 €

Sajiantie 8, 98900 Salla
puh. 040 7248 062
www.lomakotienliitto.fi/sallanlomakoti

- 13.–18.7. Lapsiperheloma
- 20.–25.7. Lapsiperheloma
- 31.8.–5.9. Muistiloma
- 7.–12.9. Yhdessä enemmän

SALONSAAREN LOMAKYLÄ 90 €

Halkoniementie 88, 17200 Vääksy
puh. 044 076 6961
www.salonsaari.com

- 8.–13.6. Lapsiperheloma
- 16.–21.6. Lapsiperheiden juhannusloma
- 22.–27.6. Lapsiperheloma
- 6.–11.7. Lapsiperheloma
- 20.–25.7. Lapsiperheloma
- 27.7.–1.8. Lapsiperheloma

Loman saajille ilmoitetaan huhtikuun loppuun mennessä.

Kylpylähotellit

HOLIDAY CLUB SAIMAA 125 €

Rauhanrinne 1, 55320 Rauha
Puh. 030 686 1002
www.holidayclubresorts.com/saimaa

22.–27.6. Lapsiperheloma

HÄRMÄN KUNTOKESKUS 125 €

Vaasantie 22, 62375 Ylihärmä
puh. (06) 483 1111
www.harman kuntokeskus.fi

16.–21.6. Lapsiperheiden juhannusloma
6.–11.7. Lapsiperheloma
27.7.–1.8. Lapsiperheloma

IMATRAN KYLPYLÄ 125 €

Purjekuja 1, 55420 Imatra
puh. 020 710 0500
www.imatrankylpyla.fi

7.–12.6. Lapsiperheloma
19.–24.7. Lapsiperheloma
26.–31.7. Lapsiperheloma

KYLPYLÄHOTELLI KUNTORANTA 125 €

Kuntorannantie 14, 78400 Varkaus
puh. (017) 560 1404
www.kuntoranta.fi

13.–18.7. Lapsiperheloma

KYLPYLÄHOTELLI PEURUNKA 125 €

Peurungantie 85
41340 Laukaa
Puh. 020 751 6300
www.peurunka.fi

8.–13.6. Lapsiperheloma

LOHJA SPA & RESORT 125 €

Ylhäntie 1,
09120 Karjalohja
puh. 030 608 4100
www.paivakumpu.fi

8.–13.6. Lapsiperheloma
27.7.–1.8. Lapsiperheloma
7.–12.9. Työttömien loma
(50 €/hlö/5 vrk)

KYLPYLÄHOTELLI RAUHALAHTI 125 €

Katiskanientie 8,
70700 Kuopio
puh. 030 608 3100
www.rauhalahti.fi

22.–27.6. Lapsiperheloma
27.7.–1.8. Lapsiperheloma
7.–12.9. Sydänloma

Majoitus
soveltuu
myös suur-
perheille!

KYLPYLÄHOTELLI SUMMASSAARI 125 €

Summassaarentie 180,
43100 Saarijärvi
puh. 030 608 50
www.summassaari.fi

7.–12.6. Lapsiperheloma

Majoitus
soveltuu
myös suur-
perheille!

NAANTALIN KYLPYLÄ 125 €

Matkailijantie 2, 21100 Naantali
Puh. (02) 44 550
www.naantalspa.fi

8.–13.6. Lapsiperheloma

SANTAS'S RESORT & SPA HOTEL SANI 125 €

Jukupolku 3-5, 85100 Kalajoki
puh. (08) 469 2500
www.kalajokiresort.fi

28.6.–3.7. Lapsiperheloma
19.–24.7. Lapsiperheloma

SCANDIC IKAALISTEN KYLPYLÄ 125 €

Huvilatie 2, 39500, Ikaalinen
puh. 030 636 4801
<https://www.scandichotels.fi/hotellit/suomi/ikaalinen/scandic-ikaalisten-kylpyla>

1.–6.6. Lapsiperheloma
22.–27.6. Lapsiperheloma

Urheiluopistot

Kiipulaa lukuunottamatta kaikki urheiluopisto-
majoitukset
soveltuvat myös
suurperheille!

SPAHOTEL CASINO 125 €

Kylpylaitoksentie 7, 57130 Savonlinna
puh. (015) 73 950
www.spahotelcasino.fi

21.–26.6. Lapsiperheloma

SPORT & SPA HOTEL VESILEPPIS 125 €

Vokkolantie 1, 79100 Leppävirta
Puh. 029 170 0170
www.vesileppis.fi

6.–11.7. Lapsiperheloma

YYTERIN KYLPYLÄ 125 €

Sipintie 1, 28840 Pori
puh. (02) 628 5300
www.virkistysshotelli.fi

6.–11.7. Lapsiperheloma

27.7.–1.8. Lapsiperheloma

17.–22.8. Työttömien loma
(50 €/hlö/5 vrk)

24.–29.8. Sydänloma


Turkoosilla
merkityt lomamat ovat
lapsiperhelomia

KIIPULA 100 €

Kiipulantie 507, 14210 Turenki
Puh. 040 4563 060
www.kiipula.fi

29.6.–4.7. Lapsiperheloma

KUORTANEEN URHEILUOPISTO 100 €

Opistontie 1, 63100 Kuortane
puh. (06) 516 6111
www.kuortane.com

22.–27.6. Lapsiperheloma

6.–11.7. Lapsiperheloma

LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI 100 €

Pajulahdentie 167,
15560 Nastola
puh. (03) 885 511
www.pajulahti.fi

1.–6.6. Työttömien loma
(50 €/hlö/5 vrk)

8.–13.6. Lapsiperheloma

6.–11.7. Lapsiperheloma

27.7.–1.8. Lapsiperheloma

21.–26.9. Yhdessä enemmän

LIIKUNTAKESKUS PIISPALA 100 €

Kursstitie 40, 43300 Kannonkoski
puh. 020 7694 300
www.piispala.fi

21.–26.6. Lapsiperheloma

12.–17.7. Lapsiperheloma

TANHUVAARAN URHEILUOPISTO 100 €

Moinsalmentie 1042,
57230 Savonlinna
puh. (015) 582 0000
www.tanhuvaara.fi

1.–6.6. Hyvänmielen loma

20.–25.7. Lapsiperheloma

URHEILUOPISTO KISAKESKUS 100 €

Kullaanniemi 220,
10471 Fiskars
puh. (019) 223 0300
www.kisakeskus.fi

8.–13.6. Lapsiperheloma

13.–18.7. Lapsiperheloma

Loman saajille
ilmoitetaan
huhtikuun
loppuun
mennessä.

Hae tuetulle täysihoidolomalle

Tuetut lomamatot toteutetaan Sosiaali- ja terveysministeriön tuella Veikkauksen tuotoista. Tuettu loma myönnetään taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisiin perusteisiin. Loma voidaan myöntää korkeintaan joka toinen vuosi. Jokainen hakemus käsitellään yksilöllisesti ja luottamuksellisesti. Lomahakemukset on täytettävä huolellisesti. Puutteellisia hakemuksia emme voi käsitellä.

Hakemukseen on hyvä laittaa vaihtoehtoja lomien ajankohdista ja lomakohteista. Tutustu lomakohteisiin etukäteen kotisivuillamme. Hakemuksessa on ilmoitettava aiemmin myönnetty tuetut lomamatot. Myös muilta lomajärjestöiltä saadut tuetut lomamatot on ilmoitettava. Loman kustannuksista peritään omavastuuosuus, joka vaihtelee lomakohteittain. Alle 16-vuotiaat lomailivat maksutta huoltajan kanssa. Jos loman saanut sairastuu tai työllistyy, niin maksettu omavastuuosuus palautetaan todistusta vastaan. Matkustuskustannukset kuuluvat lomalaiselle.

Hakemukseen on merkittävä sellaiset terveyteen liittyvät seikat, jotka lomakohteen on hyvä huomioida (mm. pyörätuoli, rollaattori, erityisruokavaliot jne.). Aikuisilta edellytetään omatoimista selviytymistä ruokailuista, peseytymisestä, pukeutumisesta, liikkumisesta sekä lääkkeiden ottamisesta. Lapsiperhelomilla lapset ovat huoltajan vastuulla.

Majoitus on aikuislomajaksoilla kahden hengen huoneissa. Lapsiperhelomilla majoitus on perhehuoneissa (vaihtelee lomakohteittain). Lemmikkieläinten mukaan ottamisesta lomajaksoille on ilmoitettava hakemuksessa. Asiasta on sovittava etukäteen lomakohteen kanssa.



Suurperhe?

Suurperheiden kannattaa hakea ensisijaisesti urheilupuistoihin sekä Lomakeskus Huhmariin, Kylpylähotelli Rauhalahteen tai Kylpylähotelli Summassaareen. Näistä lomakohteista löytyy isoja perhehuoneita.

Suurperheiden kannattaa hakea ensisijaisesti urheiluopistoihin, Lomakeskus Huhmariin, Kylpylähotelli Rauhalanteen sekä Kylpylähotelli Summassaareen. Näissä lomakohteissa on isoja perhehuoneita. Jos isovanhemmat hakevat lapsiperhelomaa lastenlastensa kanssa, niin isovanhempien hakemukseen merkitään lasten tiedot (nimi, henkilötunnus, jne.). Tulotietojen osalta hakemukseen merkitään isovanhempien tietojen lisäksi lasten vanhempien nettotulot kuukaudessa sekä mahdolliset velat.

Tuetun loman hakemus täytetään sähköisesti kotisivuillamme www.hyvinvointilomat.fi. Lomahakemuksia ja esitteitä voi tilata puh. 010 830 3400 (ma-pe klo 9.00–12.00). Jos ilmoitat lomahakemuksessa sähköpostiosoitteesi, saat sähköpostiisi vahvistuspyynnön. Näin varmistetaan, että sähköpostiosoitteesi on tallentunut oikein. Kuittaa tämä viesti painamalla viestissä olevaa linkkiä. Jos olet vahvistanut sähköpostiosoitteesi oikeaksi ja mikäli tulet valituksi lomalle, kutsu ja lasku lähetetään sähköpostiisi. Kutsu ja lasku tulevat kahtena erillisenä viestinä PDF-muodossa osoitteesta: no-reply@lomajarjestot.fi.

Jos joillekin lomajaksoille jää vapaita paikkoja, tiedotamme niistä kotisivuillamme. Näille lomajaksoille voi hakea varsinaisen hakuajan päätyttyä.

Lomapäätös

Loman saaneille ilmoitetaan kirjeitse tai sähköpostilla huhtikuun loppuun mennessä. Muut hakijat ovat varasijoilla. Heillä on mahdollisuus saada loma peruutuksen kautta vielä noin kolme viikkoa ennen loman alkua.

Tiesitkö?

Loman kustannuksiin voi saada tukea kunnan sosiaalitoimen, seurakunnan tai jonkun muun tahon (säätio, yhdistys...) kautta. Tiedustele tätä mahdollisuutta kunnan sosiaalitoimistosta.

Puhelujen hinnat

010-alkuisiin numeroihin soitettaessa 8,35 snt/puhelu + 16.69 snt/minuutti (sis. alv)

OTA YHTEYTTÄ!

Hyvinvointilomat ry
Tutustu tarkemmin ja hae lomalle:
www.hyvinvointilomat.fi

Kysy lisää ja tilaa hakulomake:
toimisto@hyvinvointilomat.fi
puh. 010 830 3400
(ma-pe klo 9.00–12.00)

Toimistomme osoite:
Hyvinvointilomat ry,
Haapaniemenkatu 14,
00530 Helsinki (Merihaka)



HYVIN-
VOINTI-
LOMAT

ELÄMYKSIÄ TUETULTA TÄYSIHOITOMALTA