

Elämyksiä tuetulta täysihoitolomalta

2021
KESÄ

Hakuaika
1.-31.3.2021

HYVIN-
VOINTI-
LOMAT





Jokaisella on oikeus virkistävään lomaan

Jokaisella lapsella, nuorella, aikuisella ja ikäihmisellä on oikeus virkistävään lomaan. Hyvinvointilomat järjestää tuettuja lomiamperheille, työikäisille ja ikäihmisille. Toiminnan avulla ihmiset saavat elämyksiä, virkistystä, uusia ystävyyssuhteita sekä erilaisia tietoja ja taitoja. Tuetut lomat myönnetään taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisin perustein ensikertalaisuus huomioiden.

Tuettu täysihoitoloma on viisi vuorokautta

Tuettu täysihoitoloma on viisi vuorokautta. Täysihoido sisältää aamiaisen, lounaan, päivällisen sekä laadukkaan lomaohjelman. Lapsiperhejaksoilla on myös iltapala. Majoitus kahden hengen tai perhelomilla perhehuoneissa. Lapsiperhelomilla on kaksi kertaa kahden tunnin ohjattu lastenhoito 3–6-vuotiaille lapsille. Omavastuuosuus vaihtelee lomakohteittain (50–125 €/lomajakso), alle 16-vuotiaat lapset lomailevat

maksutta huoltajan kanssa. Yhden vanhemman perheiden lomalla on neljä kertaa kahden tunnin ohjattu lasten hoito 2–7-vuotiaille lapsille.

Tuetun loman voi saada korkeintaan joka toinen vuosi. Hyvinvointilomat järjestää tuettuja lomiamerilaisissa lomakohteissa. On luonnonläheisiä lomakoteja ja isompia lomakeskuksia sekä urheiluoipistoja ja kylpylähotelleja eri puolilla Suomea.

Lomille on kolme hakuaikaa:

MAALISKUUSSA
haetaan kesän
(kesäkuu-syyskuu)
tuetuille lomille

ELOKUUSSA
haetaan syksyn
(lokakuu-joulukuu)
tuetuille lomille

MARRASKUUSSA
haetaan kevään
(tammikuu-
toukokuu) tuetuille
lomille

Lomateemat

Tuettujen lomiemme lomaohjelmissa on vaihtelevat teemat. Virkistyslomiemme tavoitteena on tukea lomalaisten henkistä- ja fyysistä terveyttä. Lomat ovat avoimesti haettavissa, eikä loman saaminen edellytä esimerkiksi lääkärin toteamaa sairautta.

- **Yhden vanhemman perheiden loma perheiden lomilla** perheen sisäinen dynamiikka vahvistuu ja perheet saavat vertaistukea sekä luovat uusia ystävyysuhteita.
- **Lapsiperhelomilla** perheen sisäinen dynamiikka vahvistuu ja perheet saavat vertaistukea sekä luovat uusia ystävyysuhteita.
- **Hyvänmielen lomalla** ohjelma tukee ja vahvistaa psyykkistä hyvinvointia, tarjoaa arjen hallinnan keinoja, torjuu yksinäisyyttä sekä antaa mahdollisuuden vertaistuen saamiseen. Tavoitteena on, että lomailija aktivoituu oman hyvinvointinsa ylläpitämiseen arjessa.
- **Yhdessä enemmän** -lomalla käsitellään yksinäisyyttä ja sen torjumista, luodaan uusia ystävyysuhteita, ryhmäydytään ja saadaan vertaistukea oman hyvinvoinnin tukemiseen sekä toimintakyvyn ylläpitämiseen.
- **Muistilomalla** kehitetään muistia erilaisten harjoitteiden avulla, annetaan avaimia toimintakyvyn ylläpitämiseen, saadaan vertaistukea muilta lomalaisilta sekä torjutaan yksinäisyyttä.
- **Sydänlomalla** käsitellään sydämen terveyden merkitystä toimintakyvyn ylläpitämiseen, saadaan vertaistukea muilta lomalaisilta sekä torjutaan yksinäisyyttä ryhmäytymisen avulla.
- **Puhtia työvuosiin** – työikäisten lomalla painottuvat psyykkisen ja fyysisen toimintakyvyn ylläpitäminen, arjen hallintakeinojen jakaminen, vertaistuki, yksinäisyyden torjuminen sekä ryhmäytyminen
- **Työttömien lomalla** (loma on suunnattu myös lomautetuille/ lomautusuhan alla oleville) tuetaan ja vahvistetaan psyykkistä ja fyysistä hyvinvointia, tarjotaan arjen hallintakeinoja, saadaan vertaistukea ja ryhmäydytään sekä torjutaan yksinäisyyttä lomalla uusia ystävyysuhteita.

Lomakohteita ympäri Suomen

Kaikissa lomakohteissa ei ole lomiam keväällä 2021. Seuraavilla sivuilla esitellään ne lomakohteet ja -ajankohdat, joille voit hakea lomaa.

LOMAKODIT

1. Kesäkoti Kallioniemi, Sipoo
2. Loma- ja kurssikeskus Koivupuisto, Ylöjärvi
3. Lomakoti Kotoranta, Kijjava
4. Lomakoti Lepola, Kaakamo
5. Rajaniemen Lomakeskus, Virrat
6. Sallan Lomakoti, Salla
7. Salonsaaren Lomakylä, Vääksy
8. Lomakoti Tammilehto, Rymättylä
9. Lomakoti Onnela, Oulu/ Haukipudas

LOMAKESKUKSET

10. Lomakeskus Huhmari, Polvijärvi
11. Hotelli Kajaani, Kajaani
12. Hotelli Kivitippu, Lappajärvi
13. Lautsian Lomakeskus, Hauho
14. Lehmirannan Lomakeskus, Kotalato
15. Hotelli Nuuksio, Espoo
16. Hotelli Ylläsrinne, Ylläsjärvi
17. Kuntoutuskeskus Kankaanpää, Kankaanpää
18. Kiipula, Turenki
19. Meri-Karinan Hyvinvointikeskus, Turku

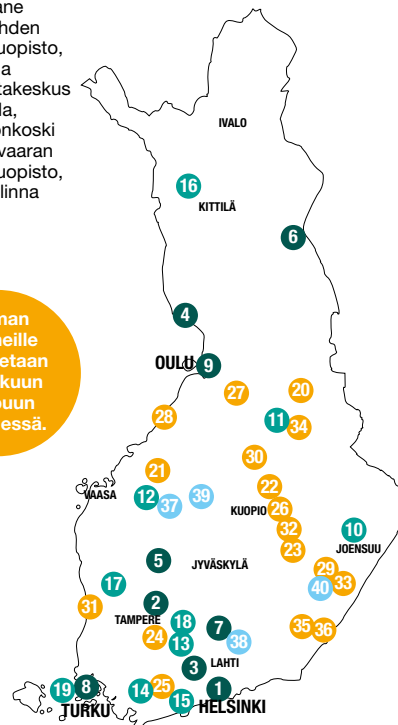
KYLPYLÄHOTELLIT

20. Hiihtokeskus Ukkohalla, Hyrynsalmi
21. Härmän Kuntokeskus, Ylihärnä
22. Kylpylähotelli Kunnanpaikka, Vuorela
23. Kylpylähotelli Kuntoranta, Varkaus
24. Kuntoutus Apila, Kangasala
25. Lohja Spa & Resort, Karjalohja
26. Kylpylähotelli Rauhahti, Kuopio
27. Rokua Health&Spa, Rokua
28. Santa's Resort & Spa Hotel Sani, Kalajoki
29. Spahotel Casino Savonlinna, Savonlinna
30. Spa Hotel Runni, Runni
31. Yyterin Kylpylä, Pori
32. Sport & Spa Hotel Vesileppis, Leppävirta
33. Spa Hotel Kruunupuisto, Punkaharju
34. Holiday Club Katinkulta, Vuokatti
35. Holiday Club Saimaa, Rauha
36. Imatran Kylpylä, Imatra

URHEILUOPISTOT

37. Kuortaneen Urheiluopisto, Kuortane
38. Pajulahden Urheiluopisto, Nastola
39. Liikuntakeskus Piispala, Kannonkoski
40. Tanhuvaaran Urheiluopisto, Savonlinna

Loman saaneille ilmoitetaan huhtikuun loppuun mennessä.



Lomakeskukset

HOTELLI KAJAANI 100 €

Onnelantie 1, 87100 Kajaani
puh. 041 730 1452
www.hotellikajaani.fi

- 7.–12.6. Hyvänmielen loma
- 6.–11.9. Työttömien loma
(50€/hlö/5vrk)
- 13.–18.9. Hyvänmielen loma

HOTELLI YLLÄSRINNE 100 €

Hotellintie 6, 95980 Ylläsjärvi
puh. (016) 565 441
<https://suomi.safartica.com/accommodation/hotelli-yllasrinne/>

- 13.–18.9. Yhdessä enemmän

LAUTSIAN KARTANO 100 €

Lautsiankuja 20, 14700 Hauho
puh. 050 366 1671
www.lautsia.fi

- 30.5.–4.6. Työttömien loma
(50€/hlö/5 vrk)
- 7.–12.6. Yhden vanhemman
perheiden loma
- 28.6.–3.7. Lapsiperheloma
- 5.–10.7. Lapsiperheloma
- 12.–17.7. Yhden vanhemman
perheiden loma
- 19.–24.7. Lapsiperheloma
- 26.–31.7. Yhden vanhemman
perheiden loma
- 2.–7.8. Yhdessä enemmän
- 20.–25.9. Sydänloma

LOMAKESKUS HUHMARI 100 €

Huhmarisentie 43,
83700 Polvijärvi
puh. 020 769 1230
www.lomakeskushuhmari.com

- 10.–15.5. Yhdessä enemmän
- 17.–22.5. Työttömien loma
(50 €/hlö/5 vrk)
- 31.5.–5.6. Sydänloma
- 7.–12.6. Yhden vanhemman
perheiden
loma

- 14.–19.6. Lapsiperheloma
- 22.–27.6. Lapsiperheiden
juhannusloma
- 28.6.–3.7. Lapsiperheloma
- 5.–10.7. Lapsiperheloma
- 12.–17.7. Lapsiperheloma
- 19.–24.7. Lapsiperheloma
- 26.–31.7. Lapsiperheloma
- 9.–14.8. Hyvänmielen loma
- 16.–21.8. Yhdessä enemmän
- 23.–28.8. Työttömien loma
(50 €/hlö/5 vrk)
- 30.8.–4.9. Hyvänmielen loma
- 6.–11.9. Muistiloma
- 13.–18.9. Työttömien loma
(50 €/hlö/5 vrk)

KUNTOOUTUSKESKUS KANKAANPÄÄ 100 €

Kelankaari 4, 38700 Kankaanpää
puh. (02) 57 333
www.kuntke.fi

- 9.–14.8. Hyvänmielen loma

Majoitus
soveltuu
myös suur-
perheille!

KIIPULA 100 €

Kiipulantie 507, 14210 Turenki
puh. 040 456 3060
www.kiipula.fi

- 14.–19.6. Lapsiperheloma

HOTELLI KIVITIPPU 100 €

Nykäläntie 137, 62600 Lappajärvi
puh. 044 791 0471
www.kivitippu.fi

- 23.–28.8. Hyvänmielen loma

LEHMIRANNAN LOMAKESKUS 100 €

Lehmirannantie 12, 25170 Kotalato
puh. (02) 727 5200
<http://www.elakeliitto.fi/lomakeskus+lehmiranta/lehmiranta/>

- 16.–21.8. Muistiloma
- 6.–11.9. Yhdessä enemmän

MERI-KARINAN HYVINVOINTIKESKUS 100 €

Seiskarinkatu 35, 20900 Turku
puh. (02) 265 7666
www.merikarina.fi

- 7.–12.6. Lapsiperheloma
- 28.6.–3.7. Yhden vanhemman
perheiden loma

HOTELLI NUUKSIO 100 €

Nauruportintie 68, 02860 Espoo
puh. (09) 867 971
www.hotellinuuksio.fi

- 2.–7.8. Lapsiperheloma

Lomakodit

LOMAKOTI KOTORANTA 90 €

Kotorannantie 74,
05250 Kiljava
puh. 010 387 5802
www.kotoranta.fi

- 14.–19.6. Lapsiperheloma
- 22.–27.6. Lapsiperheiden juhannusloma
- 5.–10.7. Lapsiperheloma
- 12.–17.7. Lapsiperheloma
- 19.–24.7. Yhden vanhemman perheiden loma
- 2.–7.8. Yhdessä enemmän

LOMAKOTI LEPOLA 50 €

Patarannantie,
94430 Kaakamo
puh. 044 594 4562
www.lomakotienliitto.fi/lepola

- 5.–10.7. Sydänloma
- 12.–17.7. Lapsiperheloma
- 19.–24.7. Lapsiperheloma
- 26.–31.7. Muistiloma
- 2.–7.8. Yhden vanhemman perheiden loma

Loman saajille ilmoitetaan huhtikuun loppuun mennessä.

LOMAKOTI ONNELA 90 €

Saarikankaantie 5,
90840 Haukipudas
puh. 040 837 4445
www.lomakotionnela.fi

- 14.–19.6. Yhdessä enemmän

LOMAKOTI TAMMILEHTO 90 €

Tammilehdontie 37,
21140 Rymättylä
puh. 040 356 5119
www.lomakoti-tammilehto.com

- 7.–12.6. Sydänloma
- 14.–19.6. Sydänloma
- 22.–27.6. Hyvänmielen loma
- 28.6.–3.7. Hyvänmielen loma
- 5.–10.7. Muistiloma
- 12.–17.7. Sydänloma

RAJANIEMEN LOMAKESKUS 90 €

Rajaniementie 35,
34800 Virrat
puh. 050 478 3909
www.rajanienlomakeskus.fi

- 7.–12.6. Yhden vanhemman perheiden loma
- 14.–19.6. Hyvänmielen loma
- 28.6.–3.7. Lapsiperheloma
- 9.–14.8. Muistiloma

SALLAN LOMAKOTI 50 €

Saijantie 8,
98900 Salla
puh. 040 7248 062
www.lomakotienliitto.fi/sallanlomakoti

- 12.–17.7. Lapsiperheloma
- 19.–24.7. Lapsiperheloma
- 6.–11.9. Hyvänmielen loma
- 13.–18.9. Hyvänmielen loma

SALONSAAREN LOMAKYLÄ 90 €

Halkoniementie 88,
17200 Vääksy
puh. 044 076 6961
www.salonsaari.com

- 7.–12.6. Lapsiperheloma
- 22.–27.6. Lapsiperheiden juhannusloma
- 12.–17.7. Lapsiperheloma
- 26.–31.7. Lapsiperheloma

Turkoosilla merkityt lomakodit ovat lapsiperhelomia

Oranssilla merkityt lomakodit ovat yhden vanhemman perheiden lomiamia

Kylpylähotellit

HOLIDAY CLUB SAIMAA 125 €

Rauhanrinne 1,
55320 Rauhala
puh. 030 686 1002
www.holidayclubresorts.com/saimaa

5.–10.7. Lapsiperheloma

HÄRMÄN KUNTOKESKUS 125 €

Vaasantie 22,
62375 Ylihärmä
puh. (06) 483 1111
www.harmankuntokeskus.fi

31.5.–5.6. Työttömien loma

(50 €/hlö/5 vrk)

12.–17.7. Lapsiperheloma

19.–24.7. Yhden vanhemman perheiden loma

6.–11.9. Hyvänmielen loma

IMATRAN KYLPYLÄ 125 €

Purjekuja 1,
55420 Imatra
puh. 020 710 0500
www.imatrankylpyla.fi

6.–11.6. Yhden vanhemman perheiden loma

11.–16.7. Lapsiperheloma

25.–30.7. Lapsiperheloma

KYLPYLÄHOTELLI KUNTORANTA 125 €

Kuntorannantie 14, 78400 Varkaus
puh. (017) 560 1404
www.kuntoranta.fi

7.–12.6. Sydänloma

2.–7.8. Muistiloma

KYLPYLÄHOTELLI RAUHALAHTI 125 €

Katiskaniementie 8,
70700 Kuopio
puh. 030 608 30
www.rauhalahti.fi

14.–19.6. Yhden vanhemman perheiden loma

5.–10.7. Lapsiperheloma

LOHJA SPA & RESORT 125 €

Ylhäntie 1, 09120 Karjalohja
puh. 030 608 4100
www.lohjaspa.fi

5.–10.7. Lapsiperheloma

9.–14.8. Työttömien loma
(50 €/hlö/5 vrk)

ROKUA HEALTH & SPA 125 €

Kuntoraitti 2, 91670 Rokua
puh. 020 781 9200
www.rokua.com

12.–17.7. Yhden vanhemman perheiden loma

SANTAS'S RESORT & SPA HOTEL SANI 125 €

Jukupolku 3-5,
85100 Kalajoki
puh. 0400 102 121
www.kalajokiresort.fi

6.–11.6. Yhden vanhemman perheiden loma

13.–18.6. Yhden vanhemman perheiden loma

25.–30.7. Lapsiperheloma

5.–10.9. Työttömien loma
(50 €/hlö/5 vrk)

SPAHOTEL CASINO 125 €

Kylpylaitoksentie 7,
57130 Savonlinna
puh. (015) 73 950
www.spahotelcasino.fi

7.–12.6. Yhden vanhemman perheiden loma

SPA HOTEL KRUUNUPIUSTO 125 €

Vaahersalontie 44,
58450 Punkaharju
puh. 020 763 9130
www.kruunupuisto.fi

30.8.–4.9. Hyvänmielen loma

Majoitus
soveltuu
myös suur-
perheille!

Urheiluopistot

SPORT & SPA HOTEL VESILEPPIS 125 €

Vokkolantie 1
79100 Leppävirta
puh. 029 170 0170
www.vesileppis.fi

- 14.–19.6. Lapsiperheloma
- 5.–10.7. Yhden vanhemman perheiden loma
- 19.–24.7. Lapsiperheloma
- 2.–7.8. Yhden vanhemman perheiden loma

YYTERIN KYLPYLÄ 125 €

Sipintie 1,
28840 Pori
puh. 0400 102 121
www.virkistysshotelli.fi

- 28.6.–3.7. Lapsiperheloma
- 19.–24.7. Lapsiperheloma
- 26.–31.7. Yhden vanhemman perheiden loma
- 16.–21.8. Työttömien loma (50 €/hlö/5 vrk)

KUORTANEEN URHEILUOPISTO 100 €

Opistontie 1,
63100 Kuortane
puh. (06) 516 6111
www.kuortane.com

- 12.–17.7. Yhden vanhemman perheiden loma
- 19.–24.7. Lapsiperheloma
- 2.–7.8. Yhden vanhemman perheiden loma

LIIKUNTAKESKUS PAJULAHTI 100 €

Pajulahdentie 167,
15560 Nastola
puh. (03) 885 511
www.pajulahti.com

- 26.–31.7. Lapsiperheloma
- 9.–14.8. Sydänloma

LIIKUNTAKESKUS PIISPALA 100 €

Kursstitie 40,
43300 Kannonkoski
puh. 020 7694 300
www.piispala.fi

- 4.–9.7. Lapsiperheloma
- 1.–6.8. Lapsiperheloma

TANHUVAARAN URHEILUOPISTO 100 €

Moinsalmentie 1042,
57230 Savonlinna
puh. (015) 582 0000
www.tanhuvaara.fi

- 14.–19.6. Yhden vanhemman perheiden loma
- 12.–17.7. Lapsiperheloma

Kaikki urheiluopisto-
majoitukset
soveltuvat myös
suurperheille!

Turkoosilla
merkityt
lomat ovat
lapsiperhelomia

Oranssilla
merkityt
lomat ovat
yhden
vanhemman
perheiden lomina

Loman saajille
ilmoitetaan
huhtikuun
loppuun
mennessä.



Isovanhemmat ja
lapsenlapset voivat
yhdessä hakea
lapsiperhelomalalle

Hae tuetulle täysihoitolomalle

Tuetut lomat toteutetaan Sosiaali- ja terveysministeriön tuella Veikkauksen tuotoista. Tuettu loma myönnetään taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisiin perusteisiin. Loma voidaan myöntää korkeintaan joka toinen vuosi. Jokainen hakemus käsitellään yksilöllisesti ja luottamuksellisesti. Lomahakemukset on täytettävä huolellisesti. Puutteellisia hakemuksia emme voi käsitellä.

Hakemukseen on hyvä laittaa vaihtoehtoja lomien ajankohdista ja lomakohteista. Tutustu lomakohteisiin etukäteen kotisivuillamme. Hakemuksessa on ilmoitettava aiemmin myönnetty tuetut lomat. Myös muilta lomajärjestöiltä saadut tuetut lomat on ilmoitettava. Loman kustannuksista peritään omavastuuosuus, joka vaihtelee lomakohteittain. Alle 16-vuotiaat lomailevat maksutta huoltajan kanssa. Jos loman saanut sairastuu tai työllistyy, niin maksettu omavastuuosuus palautetaan todistusta vastaan. Matkustuskustannukset kuuluvat lomalaiselle.

Hakemukseen on merkittävä sellaiset terveyteen liittyvät seikat, jotka lomakohteen on hyvä huomioida (mm. pyörätuoli, rollaattori, erityisruokavaliot jne.). Aikuisilta edellytetään omatoimista selviytymistä ruokailuista, peseytymisestä, pukeutumisesta, liikkumisesta sekä lääkkeiden ottamisesta. Lapsiperhelomilla lapset ovat huoltajan vastuulla.

Majoitus on aikuislomajaksoilla kahden hengen huoneissa. Lapsiperhelomilla majoitus on perhehuoneissa (vaihtelee lomakohteittain). Lemmikkieläinten mukaan ottamisesta lomajaksoille on ilmoitettava hakemuksessa. Asiasta on sovittava etukäteen lomakohteen kanssa.



Suurperhe?

Suurperheiden kannattaa hakea ensisijaisesti urheiluopistoihin, Lomakeskus Huhmariin tai Kylpylähotelli Rauhalahteen. Näistä lomakohteista löytyy isoja perhehuoneita.

Suurperheiden kannattaa hakea ensisijaisesti urheiluopistoihin, Lomakeskus Huhmariin ja Kylpylähotelli Rauhalahteen. Näissä lomakohteissa on isoja perhehuoneita. Jos isovanhemmat hakevat lapsiperhelomaa lastenlastensa kanssa, niin isovanhempien hakemukseen merkitään lasten tiedot (nimi, henkilötunnus, jne.). Tulotietojen osalta hakemukseen merkitään isovanhempien tietojen lisäksi lasten vanhempien nettotulot kuukaudessa sekä mahdolliset velat.

Tuetun loman hakemus täytetään sähköisesti kotisivuillamme www.hyvinvointilomat.fi. Lomahakemuksia ja esitteitä voi tilata puh. 010 830 3400 (ma-pe klo 9.00–12.00). Jos ilmoitat lomahakemuksessa sähköpostiosoitteesi, saat sähköpostiisi vahvistuspyynnön. Näin varmistetaan, että sähköpostiosoitteesi on tallentunut oikein. Kuittaa tämä viesti painamalla viestissä olevaa linkkiä. Jos olet vahvistanut sähköpostiosoitteesi oikeaksi ja mikäli tulet valituksi lomalle, kutsu ja lasku lähetetään sähköpostiisi. Kutsu ja lasku tulevat kahtena erillisenä viestinä PDF-muodossa osoitteesta: no-reply@lomajarjestot.fi.

Jos joillekin lomajaksoille jää vapaita paikkoja, tiedotamme niistä kotisivuillamme. Näille lomajaksoille voi hakea varsinaisen hakuajan päätyttyä.

Lomapäätös

Loman saaneille ilmoitetaan kirjeitse tai sähköpostilla huhtikuun loppuun mennessä. Muut hakijat ovat varasijoilla. Heillä on mahdollisuus saada loma peruutuksen kautta vielä noin kolme viikkoa ennen loman alkua.

Tiesitkö?

Loman kustannuksiin voi saada tukea kunnan sosiaalitoimen, seurakunnan tai jonkun muun tahon (säätio, yhdistys...) kautta. Tiedustele tätä mahdollisuutta kunnan sosiaalitoimistosta.

Puhelujen hinnat

010-alkuisiin numeroihin soitettaessa 8,35 snt/puhelu + 16.69 snt/minuutti (sis. alv)

OTA
YHTEYTTÄ!

Hyvinvointilomat ry
Tutustu tarkemmin
ja hae lomalle:
www.hyvinvointilomat.fi

Kysy lisää ja tilaa hakulomake:
toimisto@hyvinvointilomat.fi
puh. 010 830 3400
(ma–pe klo 9.00–12.00)

Toimistomme osoite:
Hyvinvointilomat ry,
Haapaniemenkatu 14,
00530 Helsinki (Merihaka)

HYVIN-
VOINTI-
LOMAT

ELÄMYKSIÄ TUETULTA
TÄYSIHOITOMALTA

